

Imprensa Nacional
Biblioteca Machado de Assis



B0022966

TOSTES

F
618.4
T716

CONHECIMENTOS ÚTEIS SÔBRE O PÓS - PARTO



F 618.2
T716c

IMPRESA NACIONAL
152

DR. WALDYR TOSTES

CONHECIMENTOS ÚTEIS
SÔBRE O PÓS - PARTO



F
618.2
T716C

B0022966

DEPARTAMENTO DE IMPRENSA NACIONAL
RIO - 1952

CONHECIMENTOS ÚTEIS

SOBRE O PÓS-PARTO



MINISTÉRIO DA JUSTIÇA E DO TRABALHO	
DEPARTAMENTO DE IMPRENSA NACIONAL	
BIBLIOTECA	
NÚMERO	DATA
F1290	29/8/56

DEPARTAMENTO DE IMPRENSA NACIONAL

1956 - CIA

Amamentação

O aparecimento do leite só se dá do 3.º ao 5.º dia. Inicialmente os seios ficam túrgidos e muito aumentados de volume, acarretando ligeiras dores.

A primeira secreção que aparece é amarelada (colostro) e apesar de ser secretada em pequena quantidade é de alto valor alimentar. Durante os primeiros dias a criança, além das mamadas, toma, no berçário, água com glicose, que é alimento de alto valor calórico. Caso a «subida do leite» tarde, deve-se completar as mamadas com mamadeira de leite humano ou artificial de acôrdo com o caso.

É freqüente a ocorrência de rachaduras nos bicos dos seios, que cicatrizam, em geral, em poucos dias, com tratamento adequado.

Funcionamento dos intestinos

Em geral nos 3 a 5 primeiros dias do pós-parto os intestinos não funcionam espontaneamente. Com o levantar precoce, observa-se mobilização espontânea dos intestinos. Caso isto não se verifique, aconselha-se o uso de um laxativo no 3.º dia, quando não houver «pontos» e no 5.º quando os houver.

Levantar precoce

Está provado que o levantar precoce das puérperas é de grande vantagem na involução uterina, na movimentação espontânea dos intestinos e o que é ainda mais importante no aumento da circulação, evitando as flebites. As pacientes urinam espontaneamente tão cedo abandonem o leito. Somente se usam "sondas" quando não houver possibilidade de esvaziamento espontâneo da bexiga; isto é raro acontecer.

Retirada dos pontos

Os pontos do perineo são retirados no 5.º dia, quando se usam agrafes, sêda, crina ou linho. Quando se utiliza «catgut» não há necessidade de retirá-los, pois são eliminados espontaneamente.

Cólicas

As dores tipo cólica após o parto têm como causa, na grande maioria das vezes, a presença de coágulos sangüíneos na cavidade uterina e que serão expulsos com o progredir da involução do útero. É comum sua ocorrência por ocasião das mamadas; é o chamado reflexo útero-mamário. Nos casos em que estas são mais acentuadas, indicam-se medicamentos adequados.

Perda sangüínea

É normal uma perda sangüínea, em quantidade média, nos dois primeiros dias do pós-parto. Obser-

va-se diminuição progressiva nos dias subseqüentes. A duração da perda é variável, observando-se aumento quando a puérpera faz mais movimentos. Em geral no 15.º dia cessa a perda para voltar em tórno do 40.º dia, durando mais ou menos o tempo da menstruação. Posteriormente, quando há amamentação natural, é frequente um período de 2 a 4 meses de ausência completa de sangramento, até o retórno regular das menstruações. Apesar das menstruações, não há nenhum inconveniente na amamentação ao seio.

Chôro do pós-parto

Entre o 3.º e 5.º dia do pós-parto é comum o aparecimento de um estado de «angústia mal definida», que termina em chôro com copiosas lágrimas. Em geral as puérperas encontram um motivo para tal estado: o marido que chegou tarde ou não telefonou, a criança que mamou pouco, as dores dos seios ou dos pontos, enfim, sempre uma razão para justificar o chôro. O que realmente explica tal acontecimento é o que poderíamos chamar de «uma descarga do sistema nervoso», devido à tensão nervosa da paciente no pré-parto.

Alta:

Só deverá sair de casa depois do dia

Durante este tempo, evitar trabalhos pesados, subir e descer escada.

Banhos — a) Gerais — de chuveiro, de água morna ou fria.

b) Lavar a cabeça depois do dia

c) Locais — com água fervida morna.
Sabão e
um antisséptico (.....)
na dose

Usar sempre cinta abdominal (tipo luva ou similar).

Alimentação - Além da alimentação habitual, durante a amamentação deverá tomar, pelo menos, 3 copos de leite por dia, frio ou morno (não gostando de leite puro, poderá adicionar a este um pouco de café, chá ou chocolate). Frutas ou caldos de frutas, à vontade.

Medicação -

Cuidados com os seios - Lavar antes e depois das mamadas, com água fervida pura ou com bicarbonato (1 colher das de chá de bicarbonato de sódio para 1 copo de

água). Se houver rachaduras, pincelar durante 3 noites, depois da última mamada, com solução de nitrato de prata a 5% (20cm³) e usar durante o dia ...

.....
Lavar bem as mãos antes das mamadas, para evitar contaminação dos bicos dos seios.

Curativo local -

Ginástica - É aconselhável a toda puérpera, ginástica suave, principalmente respiratória e abdominal (Veja o capítulo de ginástica).

Relações sexuais - Só serão permitidas 30 dias após a alta da Maternidade.

Casos especiais - Telefonar para

Voltar para revisão